



# JDN

# 2022 - 2023

# Juegos Deportivos Nacionales



**POLIDEPORTIVO DE CARTAGO**

## ELIMINATORIAS NATACIÓN JDN 2022-2023

**Organizador:** Federación Costarricense de Deportes Acuáticos

**Delegado General:** Luis Fernando Solano Montero

**Lugar:** Polideportivo de Cartago

**Piscina:** 8 carriles, 50 metros.

**Fecha I Eliminatoria:** 11 – 13 de noviembre 2022

**Fecha II Eliminatoria:** 18 – 20 de noviembre 2022

**Categorías:** Infantil B, Juvenil A, Juvenil B y Mayor en ambos géneros.

### DISTRIBUCION DE CANTONES EN CADA ELIMINATORIA

<b>Primera Eliminatoria 11-13 noviembre</b>
<b>Comité Cantonal</b>
CCDR BELÉN
CCDR CARTAGO
CCDR DESAMPARADOS
CCDR ESCAZÚ
CCDR FLORES
CCDR GOICOECHEA
CCDR HEREDIA
CCDR LIMÓN
CCDR MORA
CCDR SAN JOSÉ
CCDR SANTA ANA

<b>Segunda Eliminatoria 18-20 noviembre</b>
<b>Comité Cantonal</b>
CCDR ALAJUELA
CCDR ATENAS
CCDR COTO BRUS
CCDR GRECIA
CCDR LA UNIÓN
CCDR NARANJO
CCDR NICOYA
CCDR MONTES DE OCA
CCDR PALMARES
CCDR PÉREZ ZELEDÓN
CCDR POCOCÍ
CCDR SAN CARLOS
CCDR SANTA CRUZ

## **CALENDARIO Y HORARIOS DE LAS ELIMINATORIAS**

<b>Fecha</b>	<b># Sesión</b>	<b>Ing. Instalaciones</b>	<b>Calentamiento</b>	<b>Competencia</b>
11/11/22 – 18/11/22	1	1:50pm	2:00pm	4:00pm
12/11/22 – 19/11/22	2	6:50am	7:00am	9:00am
12/11/22 – 19/11/22	3	1:50pm	2:00pm	4:00pm
13/11/22 – 20/11/22	4	6:50am	7:00am	9:00am

Los sábados 12 y 19 de noviembre se mantendrá cerrado el ingreso y salida a las instalaciones 30 minutos después de finalizada la sesión 1 hasta la 1:50pm.

## **EVENTOS QUE PASAN A FINAL DIRECTA**

Los siguientes eventos NO se van a realizar en las eliminatorias, pasan a la etapa final y los atletas participantes NO deben presentarse en las eliminatorias en dichos eventos.

1. Evento #5 - 800 Libre Damas Categoría Mayor
2. Evento# 6 - 800 Libre Varones Categoría Mayor
3. Evento #13 - 200 Pecho Damas Categoría Mayor
4. Evento #21 - 100 Mariposa Damas Categoría Mayor
5. Evento #29 - 50 Dorso Damas Categoría Mayor
6. Evento #34 - 4x100 Relevé Combinado Mixto Categoría Mayor
7. Evento #36 - 1500 Libre Varones Categoría Juvenil B
8. Evento #43 - 50 Mariposa Damas Categoría Mayor
9. Evento #51 - 100 Pecho Damas Categoría Mayor
10. Evento #67 - 200 Combinado Damas Categoría Mayor
11. Evento #79 - 200 Libre Damas Categoría Mayor
12. Evento #87 - 200 Dorso Damas Categoría Mayor
13. Evento #95 - 50 Libre Damas Categoría Mayor
14. Evento #99 - 4x200 Relevé Libre Mixto Categoría Mayor
15. Evento #114 - 100 Dorso Damas Categoría Mayor
16. Evento #123 - 200 Mariposa Varones Categoría Mayor
17. Evento #130 - 50 Pecho Damas Categoría Mayor
18. Evento #136 - 4x100 Relevé Libre Mixto Categoría Mayor

## **EVENTOS NO OFICIALES EN ESTA EDICIÓN**

1. Evento #106 - 400 Libre Damas Categoría Mayor
2. Evento #122 - 200 Mariposa Damas Categoría Mayor

## RELEVOS

La boleta de Relevos con la conformación final de cada evento debe ser presentada una hora antes del inicio de cada sesión. Una vez finalizado dicho plazo los relevos de los equipos que no presenten modificaciones quedarán como se publicaron en el sembrado.

## INGRESO A LAS INSTALACIONES

El ingreso a las instalaciones se realizará por el portón principal de la de la piscina. Todos los atletas federados deberán mostrar el gafete oficial de FECODA temporada 2022-2023 para ingresar y competir, los atletas NO federados deberán mostrar su cédula de identidad. Luego pasarán al puesto de control en donde se realiza la lectura del gafete. Una vez realizado ese proceso todos deben ir y permanecer en su zona de descanso hasta que sea su turno del calentamiento o la competencia.

## ZONA DE EQUIPOS

Todos los equipos estarán ubicados en la gradería y en la zona de la piscina de afloje. **Queda totalmente prohibido el ingreso servicios de alimentación a dicha zona.** Por temas de espacio no se permiten sillas en la gradería ni camas en las demás zonas.

## ZONA DE ENTRENADORES

La zona de entrenadores será en la línea de vallas en el costado opuesto a la gradería de público. Sólo se permitirá un entrenador por equipo en dicha zona y queda totalmente prohibido el ingreso de atletas a la zona de entrenadores.

Los cuerpos técnicos que podrán ingresar serán sólo los que estén inscritos ante el ICODER para esta edición de juegos nacionales. **Los entrenadores deberán presentar su licencia o gafete de asistente de entrenador FECODA 2022-2023 para poder ingresar al torneo.**

## CHAPERONA

Sólo podrán ingresar las chaperonas que estén inscritas ante el ICODER para esta edición de juegos nacionales. Las chaperonas NO podrán estar en zona de competencia, deberán permanecer en su respectiva zona de descanso.

## **CÁMARAS, DRONES, TELÉFONOS INTELIGENTES**

Se prohíben los drones dentro del espacio aéreo de la piscina, se prohíbe tomar fotografías o videos en los vestidores y baños, si hay zona de cambio de ropa en toldos, se prohíbe tomar fotos o videos a atletas en proceso de cambio de ropa.

## **INFORMACIÓN EN LÍNEA**



El evento será transmitido por Facebook Live, Youtube y los resultados serán difundido por la App: Meet Mobile.

## **CALENTAMIENTO:**

El calentamiento será por grupos con un tiempo de 25 minutos cada uno. Cada grupo podrá ingresar a la piscina hasta que el grupo anterior salga de la zona de la piscina. La circulación en los carriles será de derecha a izquierda, se prohíbe circular al estilo inglés (de izquierda a derecha).

## **INGRESO DE PÚBLICO**

Se permitirá el ingreso de un acompañante por cada atleta participante en las eliminatorias. A cada comité cantonal se le hará entrega de los brazaletes de seguridad sin costo alguno para cada eliminatoria en las oficinas de la federación en el parque Metropolitano la Sabana, al frente de las canchas de Tennis, a partir del lunes 7 de noviembre en horario de 11am a 4pm. En Cartago NO se entregarán brazaletes a ningún equipo. Toda persona que requiera del uso de un espacio en la gradería debe tener su brazalete para ingresar. El ingreso del público será 1 hora antes de iniciar cada sesión de competencias por el portón que está detrás de la gradería de público.

**Durante el torneo contaremos con fiscales que se encargarán de velar que en todo momento por el orden y la seguridad del evento.**

**COMITÉ DIRECTOR  
FEDERACIÓN COSTARRICENSE DE DEPORTES ACUATICOS**

## HORARIOS DE CALENTAMIENTO I ELIMINATORIA

<b>HORARIOS DE CALENTAMIENTO I SESIÓN 11/11/2022</b>				
<b>Carril</b>	<b>I Grupo 2-2:25pm</b>	<b>II Grupo 2:30-2:55pm</b>	<b>III Grupo 3:00-3:25pm</b>	<b>IV Grupo 3:30-3:50pm</b>
1	SAN JOSE	BELEN	DESAMPARADOS	HEREDIA
2	SAN JOSE	BELEN	DESAMPARADOS	HEREDIA
3	SAN JOSE	BELEN	DESAMPARADOS	HEREDIA
4	SAN JOSE	BELEN	MORA/LIMON/FLORES	ESCAZU
5	SAN JOSE	GOICOECHEA	SANTA ANA	ESCAZU
6	CARTAGO	GOICOECHEA	SANTA ANA	ESCAZU
7	CARTAGO	GOICOECHEA	SANTA ANA	ESCAZU
8	CARTAGO	GOICOECHEA	SANTA ANA	ESCAZU

<b>HORARIOS DE CALENTAMIENTO II SESIÓN 12/11/2022</b>				
<b>Carril</b>	<b>I Grupo 7-7:25m</b>	<b>II Grupo 7:30-7:55am</b>	<b>III Grupo 8:00-8:25am</b>	<b>IV Grupo 8:30-8:50am</b>
1	HEREDIA	SAN JOSE	BELEN	DESAMPARADOS
2	HEREDIA	SAN JOSE	BELEN	DESAMPARADOS
3	HEREDIA	SAN JOSE	BELEN	DESAMPARADOS
4	ESCAZU	SAN JOSE	BELEN	MORA/LIMON/FLORES
5	ESCAZU	SAN JOSE	GOICOECHEA	SANTA ANA
6	ESCAZU	CARTAGO	GOICOECHEA	SANTA ANA
7	ESCAZU	CARTAGO	GOICOECHEA	SANTA ANA
8	ESCAZU	CARTAGO	GOICOECHEA	SANTA ANA

<b>HORARIOS DE CALENTAMIENTO III SESIÓN 12/11/2022</b>				
<b>Carril</b>	<b>I Grupo 2-2:25pm</b>	<b>II Grupo 2:30-2:55pm</b>	<b>III Grupo 3:00-3:25pm</b>	<b>IV Grupo 3:30-3:50pm</b>
1	DESAMPARADOS	HEREDIA	SAN JOSE	BELEN
2	DESAMPARADOS	HEREDIA	SAN JOSE	BELEN
3	DESAMPARADOS	HEREDIA	SAN JOSE	BELEN
4	MORA/LIMON/FLORES	ESCAZU	SAN JOSE	BELEN
5	SANTA ANA	ESCAZU	SAN JOSE	GOICOECHEA
6	SANTA ANA	ESCAZU	CARTAGO	GOICOECHEA
7	SANTA ANA	ESCAZU	CARTAGO	GOICOECHEA
8	SANTA ANA	ESCAZU	CARTAGO	GOICOECHEA

**HORARIOS DE CALENTAMIENTO IV SESIÓN 13/11/2022**

<b>Carril</b>	<b>I Grupo 7-7:25am</b>	<b>II Grupo 7:30-7:55am</b>	<b>III Grupo 8:00-8:25am</b>	<b>IV Grupo 8:30-8:50am</b>
1	BELEN	DESAMPARADOS	HEREDIA	SAN JOSE
2	BELEN	DESAMPARADOS	HEREDIA	SAN JOSE
3	BELEN	DESAMPARADOS	HEREDIA	SAN JOSE
4	BELEN	MORA/LIMON/FLORES	ESCAZU	SAN JOSE
5	GOICOECHEA	SANTA ANA	ESCAZU	SAN JOSE
6	GOICOECHEA	SANTA ANA	ESCAZU	CARTAGO
7	GOICOECHEA	SANTA ANA	ESCAZU	CARTAGO
8	GOICOECHEA	SANTA ANA	ESCAZU	CARTAGO

## HORARIOS DE CALENTAMIENTO II ELIMINATORIA

<b>HORARIOS DE CALENTAMIENTO I SESIÓN 18/11/2022</b>				
<b>Carril</b>	<b>I Grupo 2-2:25pm</b>	<b>II Grupo 2:30-2:55pm</b>	<b>III Grupo 3:00-3:25pm</b>	<b>IV Grupo 3:30-3:50pm</b>
1	MONTES OCA	NARANJO	ALAJUELA	SAN CARLOS
2	MONTES OCA	NARANJO	ALAJUELA	SAN CARLOS
3	MONTES OCA	NARANJO	ALAJUELA	SAN CARLOS
4	UNION	NARANJO	ALAJUELA	SAN CARLOS
5	UNION	ATENAS	PEREZ ZELEDON	SAN CARLOS
6	PALMARES	ATENAS	PEREZ ZELEDON	NICOYA
7	PALMARES	SANTA CRUZ	COTO BRUS	NICOYA
8	GRECIA	SANTA CRUZ	COTO BRUS	POCOCI

<b>HORARIOS DE CALENTAMIENTO II SESIÓN 19/11/2022</b>				
<b>Carril</b>	<b>I Grupo 7-7:25m</b>	<b>II Grupo 7:30-7:55am</b>	<b>III Grupo 8:00-8:25am</b>	<b>IV Grupo 8:30-8:50am</b>
1	SAN CARLOS	MONTES OCA	NARANJO	ALAJUELA
2	SAN CARLOS	MONTES OCA	NARANJO	ALAJUELA
3	SAN CARLOS	MONTES OCA	NARANJO	ALAJUELA
4	SAN CARLOS	UNION	NARANJO	ALAJUELA
5	SAN CARLOS	UNION	ATENAS	PEREZ ZELEDON
6	NICOYA	PALMARES	ATENAS	PEREZ ZELEDON
7	NICOYA	PALMARES	SANTA CRUZ	COTO BRUS
8	POCOCI	GRECIA	SANTA CRUZ	COTO BRUS

<b>HORARIOS DE CALENTAMIENTO III SESIÓN 19/11/2022</b>				
<b>Carril</b>	<b>I Grupo 2-2:25pm</b>	<b>II Grupo 2:30-2:55pm</b>	<b>III Grupo 3:00-3:25pm</b>	<b>IV Grupo 3:30-3:50pm</b>
1	ALAJUELA	SAN CARLOS	MONTES OCA	NARANJO
2	ALAJUELA	SAN CARLOS	MONTES OCA	NARANJO
3	ALAJUELA	SAN CARLOS	MONTES OCA	NARANJO
4	ALAJUELA	SAN CARLOS	UNION	NARANJO
5	PEREZ ZELEDON	SAN CARLOS	UNION	ATENAS
6	PEREZ ZELEDON	NICOYA	PALMARES	ATENAS
7	COTO BRUS	NICOYA	PALMARES	SANTA CRUZ
8	COTO BRUS	POCOCI	GRECIA	SANTA CRUZ





**HORARIOS DE CALENTAMIENTO IV SESIÓN 20/11/2022**

<b>Carril</b>	<b>I Grupo 7-7:25m</b>	<b>II Grupo 7:30-7:55am</b>	<b>II Grupo 8:00-8:25am</b>	<b>IV Grupo 8:30-8:50am</b>
1	NARANJO	ALAJUELA	SAN CARLOS	MONTES OCA
2	NARANJO	ALAJUELA	SAN CARLOS	MONTES OCA
3	NARANJO	ALAJUELA	SAN CARLOS	MONTES OCA
4	NARANJO	ALAJUELA	SAN CARLOS	UNION
5	ATENAS	PEREZ ZELEDON	SAN CARLOS	UNION
6	ATENAS	PEREZ ZELEDON	NICOYA	PALMARES
7	SANTA CRUZ	COTO BRUS	NICOYA	PALMARES
8	SANTA CRUZ	COTO BRUS	POCOCI	GRECIA

