



**FECODA**  
FEDERACIÓN COSTARRIGENSE  
DE DEPORTES ACUÁTICOS



# MANUAL TÉCNICO TEMPORADA 2022-2023



**Teléfonos: 2248-2413 / 8477-7456**

**[www.fecodacrc.org](http://www.fecodacrc.org)**

## FECHAS TEMPORADA 2022-2023

Esta temporada rige el 1 de agosto del 2022 al 31 de julio 2023 para todas las disciplinas acuáticas (**Natación, Polo Acuático, Natación Artística, Máster y Aguas Abiertas**). El sistema en línea para realizar la afiliación estará habilitado a partir del 3 de agosto del presente año.

## REQUISITOS TEMPORADA 2022-2023



Todas las asociaciones, sociedades anónimas deportivas o comités cantonales de deportes y Recreación interesadas en afiliarse por primera vez a la federación deben revisar los requisitos publicados en los estatutos de la federación. Enviar la solicitud formal y la copia de la personería jurídica al día al correo [info@fecodacrc.org](mailto:info@fecodacrc.org) Dicha solicitud será analizada en la próxima sesión del comité director (**El comité director sesiona el primer miércoles de cada mes**).



Todas las asociaciones, sociedades anónimas deportivas o comités cantonales de deportes interesadas en renovar la afiliación deben realizar la solicitud en el sistema en línea, adjuntando el comprobante de pago. Una vez recibida la solicitud la federación revisará que la personería jurídica se encuentre al día, que el pago esté correcto y se procederá a habilitar sus usuarios para que puedan ingresar a sus atletas y cuerpos técnicos. (**El trámite se realizará en dos días hábiles en horario de oficina 11am a 4pm**).

## TARIFAS TEMPORADA 2022-2023

Temporada 2022-2023			
Tipo	15 ago - 15 sep 22	16 sep - 15 oct 22	16 oct - 31 jul 23
Asociación / Sociedad AD / Comité	85 000,00	85 000,00	85 000,00
Atletas	11 000,00	12 000,00	13 000,00
Entrenadores	15 000,00	15 000,00	15 000,00
Asistentes	15 000,00	15 000,00	15 000,00
Licencias Entrenadores	15 000,00	15 000,00	15 000,00
Cambio de Equipo Atletas	11 000,00	12 000,00	13 000,00
Aval Internacional Equipo	10 000,00	10 000,00	10 000,00
Aval Internacional Atletas	1 500,00	1 500,00	1 500,00

- Todos los equipos deben federar al menos un entrenador que tenga mínimo licencia 1 FECODA. Para federar asistentes de entrenador deben tener los cursos de Monitores 1 y

2 de FECODA o ser estudiantes avanzados de la carrera Ciencias del Movimiento Humano o Educación Física.

- Los avales de eventos internaciones deben tramitarlos un mes antes del evento, enviando la solicitud formal con la lista de participantes, la invitación oficial del torneo y el pago respectivo.

Todos los pagos deben realizarse a la cuenta del BAC a nombre de la Federación Costarricense de Deportes Acuáticos, cédula jurídica 3-002-066212, correo [facturas@fecodacrc.org](mailto:facturas@fecodacrc.org)

- Cuenta en colones #934029471 Cuenta IBAN CR88010200009340294711
- Cuenta en dólares #934029463 Cuenta IBAN CR92010200009340294639

### GAFETE OFICIALES FECODA TEMPORADA 2022-2023

Los gafetes es el único documento físico permitido para ingresar a las instalaciones y poder participar en los eventos. Tienen validez del 1 de agosto 2022 al 31 de julio 2023.





La reposición del gafete o licencia de entrenador tiene un costo de **₡5,000**.

#### CORREOS OFICIALES FECODA TEMPORADA 2022-2023

Dirección de Correo	Descripción
info@fecodacrc.org	Envío y recepción de información general de la federación, licencias, capacitaciones y trámites administrativos
torneos@fecodacrc.org	Envío y recepción de información relacionada al desarrollo de los torneos (Planillas, Modificaciones y Sembrados)
facturas@fecodacrc.org	<b>1.</b> Envío y recepción de facturas electrónicas <b>2.</b> Solicitud de facturación electrónica. <b>3.</b> Recepción de Comprobantes del 100 % de los pagos de afiliaciones, avales y pagos de torneos
soporte@fecodacrc.org	Envío y recepción de consultas y solicitudes de soporte técnico del sistema en línea de FECODA

- Cualquier trámite o solicitud que no sea enviada a los correos oficiales o que sea enviada a correos personales no tendrá ninguna validez.
- Toda la información sobre los eventos oficiales será publicada en la web de la federación [www.fecodacrc.org/eventos](http://www.fecodacrc.org/eventos)
- La federación trabajará en su lista de correspondencia con un correo por asociación y el correo del entrenador en jefe o el que la asociación designe.
- En la temporada 2022-2023 se tendrá una sola fecha para la confirmación de atletas en los torneos, realizar el pago y la presentación de la planilla.



## CALENDARIO FECODA TEMPORADA 2022-2023

Mes	Fecha	Evento	Sede
ago-22	1/8/2022	Inicio de Temporada 2022-2023	
sep-22	28 Ago-4 Sep	Mundial Junior FINA Perú 2022	Lima - Perú
	10-11 Sep	Open Piscina Corta Grupo B - Infantiles A	Polideportivo Escazú
	17-18 Sep	Open Piscina Corta Grupo A	Polideportivo Escazú
oct-22	28-30 Oct	Campeonato Nacional Individual Piscina Corta	Piscina M. Santa Ana
nov-22	11-13 Nov	I Eliminatoria JDN 2022-2023	La Sabana
	18-20 Nov	II Eliminatoria JDN 2022-2023	La Sabana
	25-27 Nov	Campeonato Nacional Individual Máster Piscina Corta	Piscina M. Santa Ana
dic-22	8 - 11 Dic	Torneo Navideño FECODA 2022	La Sabana
	18-22 Dic	Mundial Piscina Corta FINA Australia 2022	Melbourne - Australia
ene-23	21-22 Ene	Clasificatorio Novatos - Infantiles A	La Sabana
	26-29 Ene	Final JDN 2022-2023	Polideportivo Alajuela
feb-23	3-5 Feb	Campeonato Nacional Verano Polo Acuático	La Sabana
	10-12 Feb	Clasificatorio Grupo B	La Sabana
	17-19 Feb	Clasificatorio Grupo A	La Sabana
mar-23	24-26 Feb	I Clasificatorio Máster	La Sabana
	18-19 Mar	Campeonato Nacional Aguas Abiertas	Herradura
	18-19 Mar	I Campeonato Nacional Beach Water Polo	Herradura
abr-23	25-26 Mar	Campeonato Nacional de Natación Artística	La Sabana
	31 Mar-3 Abr	Copa Chorotega 2023	Pendiente de Aval
	14-16 Abr	II Clasificatorio Máster	La Sabana
may-23	5-7 May	II Clasificatorio Grupo B - Infantiles A	La Sabana
	12-14 May	II Clasificatorio Grupo A	La Sabana
	23-28 May	CCCAN El Salvador 2023	El Salvador

Mes	Fecha	Evento	Sede
jun-23	9-11 Jun	Campeonato Nacional X Equipos 2022-2023	La Sabana
	16-18 Jun	Campeonato Nacional Master X Equipos 2022-2024	La Sabana
	20-23 Jul	Campeonato Nacional Individual 2022-2023	La Sabana
jul-23	31 Jun -2 Jul	Open Internacional Polo Acuático	La Sabana
	14-16 Jul	Campeonato Nacional Invierno Polo Acuático	La Sabana
	28-30 Jul	Campeonato Nacional Individual Máster 2022-2024	La Sabana
	<b>31/7/2023</b>	<b>Fin de Temporada 2022-2023</b>	

### EVENTOS OPEN PISCINA CORTA 2022-2023

#### Evento Open Piscina Corta Infantiles A - Grupo B

Clasificarán a este evento los siguientes atletas por puntaje FINA del ranking Final Temporada 2021-2022 de Piscina Larga

- Infantiles A – todos los atletas federados en la temporada 2022-2023
- Infantiles B – de la posición 66 en adelante
- Juvenil A – de la posición 66 en adelante
- Juvenil B – de la posición 66 en adelante
- Mayor – de la posición 26 en adelante
- Todos los atletas nuevos temporada 2022-2023

#### Evento Open Piscina Corta Infantiles A - Grupo B

Clasificarán a este evento los siguientes atletas por puntaje FINA del ranking Final Temporada 2021-2022 de Piscina Larga

- Infantiles B – de la posición 1 a la posición 65
- Juvenil A – de la posición 1 a la posición 65
- Juvenil B – de la posición 1 a la posición 65
- Mayor – de la posición 1 a la posición 25

#### Campeonato Nacional Individual Piscina Corta FECODA 2022-2023

Clasificarán los 24 mejores atletas por prueba del ranking obtenido de los dos eventos Open. El torneo se realizará en 4 sesiones y cada atleta podrá competir en los eventos que clasificó.

## **Evento Piscina Larga Navideño FECODA 2022**

Podrán participar todos los atletas de las categorías Infantil A, Infantil B, Juvenil A, Juvenil B y Mayor en ambos géneros que estén federados temporada 2022-2023 a más tardar el 25 de noviembre del presente año. Cada atleta podrá participar en 8 eventos individuales (excepto Infantiles A que por reglamento sólo compiten en 6 pruebas), en donde en ninguna sesión podrá competir en más de dos eventos individuales.

Para todos los demás eventos de piscina larga de la temporada salvo el de Novatos, podrá participar la siguiente cantidad de atletas por cada categoría en cada Grupo:

### **Grupo A**

- Infantiles B – de la posición 1 a la posición 65
- Juvenil A – de la posición 1 a la posición 65
- Juvenil B – de la posición 1 a la posición 65
- Mayor – de la posición 1 a la posición 25

### **Grupo B**

- Infantiles B – de la posición 66 en adelante
- Juvenil A – de la posición 66 en adelante
- Juvenil B – de la posición 66 en adelante
- Mayor – de la posición 26 en adelante

El ranking de puntos FINA se actualizará en la página [www.fecodacrc.org](http://www.fecodacrc.org) una vez finalizado cada torneo, pero los cambios de grupos para participar en los siguientes bloques de torneos se realizarán en los siguientes meses:

- 30 de diciembre 2022
- 28 de febrero 2023
- 31 de mayo 2023

En todos los torneos cada atleta podrá competir en dos eventos por sesión.

## CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL PL 2022-2023

Marcas Campeonato Nacional Individual PL FECODA 2022-2023										
Femenino					Prueba	Masculino				
Infantil A	Infantil B	Juvenil A	Juvenil B	Mayor		Infantil A	Infantil B	Juvenil A	Juvenil B	Mayor
37:65	32:80	31:61	30:90	30:90	50 Libre	37:82	30:50	28:66	26:89	26:89
1:25,83	1:11,79	1:07,14	1:06,58	1:06,58	100 Libre	1:24,88	1:08,15	1:02,67	58:65	58:65
	2:37,97	2:27,17	2:27,17	2:27,17	200 Libre		2:27,92	2:17,58	2:11,08	2:11,08
	5:44,61	5:09,42	5:09,42	5:09,42	400 Libre		5:21,95	4:54,07	4:49,45	4:49,45
		11:05,28	11:05,28	11:05,28	800 Libre			10:26,52	10:26,52	10:26,52
		23:05,30	23:05,30	21:07,07	1500 Libre			21:55,13	21:51,32	21:26,89
47:29	39:51	38:42	37:18	37:18	50 Dorso	47:78	38:66	35:04	32:26	32:26
	1:29,27	1:25,63	1:22,23	1:22,23	100 Dorso		1:29,88	1:18,64	1:14,17	1:14,17
	3:14,05	2:58,34	2:52,96	2:52,96	200 Dorso		3:18,42	2:47,54	2:43,42	2:43,42
54:41	47:28	42:81	43:03	43:03	50 Pecho	54:88	43:71	38:75	36:58	36:58
	1:41,61	1:34,66	1:34,66	1:34,66	100 Pecho		1:36,76	1:26,11	1:24,55	1:24,55
	3:52,68	3:33,66	3:33,66	3:28,37	200 Pecho		3:44,00	3:12,94	3:12,48	3:12,48
48:63	37:48	34:43	33:98	33:98	50 Mariposa	47:03	34:85	31:34	28:97	28:97
	1:34,82	1:20,75	1:20,46	1:20,46	100 Mariposa		1:22,77	1:12,63	1:05,71	1:05,71
	3:49,70	3:33,73	3:33,73	3:30,63	200 Mariposa		3:36,29	3:07,13	2:45,97	2:45,97
3:43,93	3:09,75	2:52,24	2:52,24	2:52,24	200 CI	3:41,19	2:57,27	2:43,11	2:37,43	2:37,43
		7:02,97	6:41,83	6:13,03	400 CI			7:08,01	6:31,33	6:31,33

Sólo atletas que obtengan las marcas establecidas podrán participar en el Campeonato Nacional Individual de Piscina Larga FECODA 2022-2023. Dichos atletas podrán participar en otras pruebas con registro NT como exhibición sin derecho a la premiación.

### CLASIFICACIÓN CAMPEONATO NACIONAL POR EQUIPOS FECODA 2022-2023

Clasificarán los mejores 16 equipos de la temporada. Dicha clasificación se obtendrá de la puntuación obtenida por cada equipo en el torneo Navideño y los torneos clasificatorios de piscina larga de Grupo A. La puntuación será por los resultados deportivos (La que se obtiene en el Meet Manager). Participarán las siguientes categorías:

- Infantil A, 4 damas y 4 varones
- Infantil B, 4 damas y 4 varones
- Juvenil A, 4 damas y 4 varones
- Senior 15 y Más, 6 damas y 6 varones

El torneo se realizará en 4 sesiones y cada atleta podrá competir en dos eventos por sesión.



## CRITERIOS DE SELECCIÓN NATACIÓN FECODA 2022-2023

Para esta temporada se va a trabajar con dos procesos de natación, una preselección (**Marcas B**) que participaría en un evento de categorías en el mes de abril y una selección (**Marcas A**) que participaría en el CCCAN El Salvador 2023.

Todos los atletas que obtengan las marcas para los procesos de selección nacional deben cumplir con los siguientes requisitos:

- Participación obligatoria en el Campeonato Nacional Individual FECODA 2022-2023
- Presentación de informes mensuales.
- Participación obligatoria en los entrenamientos, cursos o capacitaciones que la federación u otra organización realice para la selección nacional.
- EL cuerpo Técnico será escogido en la siguiente prioridad: Entrenador con la mejor marca técnica, entrenador con la mayor cantidad de atletas y entrenador escogido por la federación de acuerdo con las necesidades del evento.

Los Atletas que estén entrenando fuera de Costa Rica deberán participar en al menos un torneo Oficial de FECODA de la temporada actual.

Marcas Procesos de Selección Nacional de Natación Femenino FECODA 2022-2023								
Prueba	Infantil B		Juvenil A		Juvenil B		Mayor	
	MCA	MCB	MCA	MCB	MCA	MCB	MCA	MCB
50 Libre	29:72	30:19	28:53	28:54	28:04	28:54	27:24	28:34
100 Libre	1:03,46	1:05,21	1:00,81	1:00,84	1:00,37	1:00,84	58:99	1:00,84
200 Libre	2:18,56	2:23,44	2:12,21	2:12,87	2:08,28	2:12,11	2:07,66	2:07,75
400 Libre	5:05,63	5:05,75	4:37,69	4:38,48	4:29,54	4:35,05	4:29,54	4:35,05
800 Libre			9:25,15	9:34,57	9:25,15	9:34,57	9:25,15	9:34,57
1500 Libre			18:09,33	18:41,09	18:09,33	18:26,77	17:49,80	17:54,51
50 Dorso	33:92	34:68	31:32	31:60	31:32	31:60	31:32	31:60
100 Dorso	1:14,72	1:15,79	1:06,56	1:09,13	1:06,56	1:09,13	1:06,56	1:09,13
200 Dorso	2:44,02	2:47,44	2:27,52	2:30,94	2:27,52	2:30,94	2:27,52	2:30,94
50 Pecho	38:16	39:45	36:33	37:66	34:49	37:66	34:49	35:67
100 Pecho	1:25,52	1:25,98	1:19,74	1:22,40	1:16,45	1:24,78	1:16,45	1:18,85
200 Pecho	3:02,50	3:08,98	2:49,83	2:54,35	2:43,16	2:54,35	2:43,16	2:54,35
50 Mariposa	31:33	31:92	30:59	30:65	28:69	30:65	28:69	30:16
100 Mariposa	1:12,65	1:14,51	1:07,58	1:08,85	1:04,81	1:07,54	1:01,87	1:04,90
200 Mariposa	2:49,92	2:59,70	2:26,45	2:28,62	2:21,97	2:28,35	2:14,12	2:20,49
200 CI	2:42,15	2:44,25	2:30,50	2:32,91	2:30,02	2:32,91	2:20,40	2:32,91
400 CI			5:18,89	5:24,83	5:18,89	5:24,83	4:57,14	5:24,83

### Marcas Procesos de Selección Nacional de Natación Masculino FECODA 2022-2023

Prueba	Infantil B		Juvenil A		Juvenil B		Mayor	
	MCA	MCB	MCA	MCB	MCA	MCB	MCA	MCB
50 Libre	28:22	28:34	25:89	26:57	24:76	25:16	24:53	24:57
100 Libre	1:01,37	1:02,02	56:00	57:12	53:28	54:79	53:45	53:51
200 Libre	2:15,44	2:15,69	2:03,28	2:03,54	1:55,12	1:57,19	1:55,12	1:57,19
400 Libre	4:47,84	4:51,19	4:24,43	4:24,45	4:06,87	4:08,84	4:06,87	4:08,84
800 Libre			9:13,10	9:20,05	8:29,55	8:45,11	8:29,55	8:45,11
1500 Libre			17:54,95	18:02,51	16:23,55	16:50,44	16:23,55	16:50,44
50 Dorso	31:40	32:73	30:72	31:64	27:67	28:62	27:67	28:62
100 Dorso	1:10,33	1:12,48	1:08,18	1:09,13	57:63	1:01,04	57:63	1:01,04
200 Dorso	2:31,44	2:33,56	2:30,72	2:31,07	2:05,28	2:10,51	2:05,28	2:10,51
50 Pecho	34:98	36:88	31:65	34:07	31:43	31:48	29:51	29:84
100 Pecho	1:18,78	1:24,12	1:14,63	1:17,68	1:10,42	1:10,58	1:06,49	1:07,11
200 Pecho	2:55,30	3:03,79	2:47,31	2:50,34	2:36,37	2:36,96	2:28,75	2:32,77
50 Mariposa	30:10	30:66	27:73	27:97	26:37	26:38	25:67	26:38
100 Mariposa	1:06,06	1:10,15	1:02,71	1:03,25	57:84	58:69	57:84	58:69
200 Mariposa	2:32,02	2:45,99	2:24,70	2:26,39	2:07,47	2:13,91	2:07,47	2:13,91
200 CI	2:32,00	2:37,09	2:19,10	2:22,27	2:10,63	2:14,65	2:10,63	2:14,65
400 CI			5:11,04	5:21,68	4:39,71	4:48,52	4:39,71	4:48,52

El período para realizar las marcas es de 6 meses antes del torneo definido. La ventana de tiempo para realizar las marcas de preselección nacional (**Marca B**) es del **19 de septiembre 2022 al 19 de febrero de 2023**

La fecha límite para realizar las marcas de selección nacional (**Marca A**) es del **3 de noviembre 2022 al 3 de abril 2023**

#### PUNTAJES REQUERIDOS PARA MUNDIALES FINA

- Mundial JUNIOR 625 Pts. FINA
- Mundial PISCINA CORTA 675 Pts. FINA
- Mundial PISCINA LARGA 700 Pts. FINA

La fecha límite para realizar el puntaje solicitado para cada evento será la indicada por FINA en la invitación oficial del torneo y la participación queda sujeta a la disponibilidad económica.

## CRITERIOS DE SELECCIÓN EVENTO CICLO OLÍMPICO

Los criterios de selección para estos eventos serán los que estén estipulados en los manuales técnicos de cada torneo más los criterios que defina el Comité Olímpico de Costa Rica. En caso de ser necesario la comisión técnica de natación determinará las marcas o puntajes FINA para cada evento.

## CAMPEONATO NACIONAL AGUAS ABIERTAS FECODA 2023 2023

Se realizará los días 18 y 19 de marzo del 2023 en playa Herradura. Se realizarán las distancias de 10km, 5km, el sábado 18 de marzo y el domingo 19 de marzo los 3km y 1,5km en las siguientes categorías:

- Elite (**14-17 años / 18 y más**)
- Juvenil (**12-13 años / 14-17 años**)
- Mayor (**18-24 años**)
- Máster (**Grupos de Edades**)

La categoría Elite solo se desarrollará en las distancias de 10km y 5km. Dicho evento servirá de clasificatorio para la selección nacional de aguas abiertas que nos representará en el CCCAN 2023, Juegos Centroamericanos y del Caribe 2023 y para el Mundial FINA en Fukuoka Japón.

## COMITÉ DIRECTOR FEDERACIÓN COSTARRICENSE DE DEPORTES ACUÁTICOS