



MANUAL TÉCNICO TEMPORADA 2023-2024


Jaiked



FECHAS TEMPORADA 2023-2024

Esta temporada rige el 1 de agosto del 2023 al 31 de julio 2024 para todas las disciplinas acuáticas (**Natación, Polo Acuático, Natación Artística, Máster y Aguas Abiertas**). El sistema en línea para realizar la afiliación estará habilitado a partir del 14 de agosto del presente año.

REQUISITOS TEMPORADA 2023-2024

Todas las asociaciones, sociedades anónimas deportivas o comités cantonales de deportes y Recreación interesadas en afiliarse por primera vez a la federación deben revisar los requisitos publicados en los estatutos de la federación. Enviar la solicitud formal y la copia de la personería jurídica al día al correo info@fecodacrc.org Dicha solicitud será analizada en la próxima sesión del comité director.

Todas las asociaciones, sociedades anónimas deportivas o comités cantonales de deportes interesadas en renovar la afiliación deben realizar la solicitud en el sistema en línea, adjuntando el comprobante de pago y la personería jurídica al día. Una vez recibida la solicitud la federación revisará que la personería jurídica se encuentre al día, que el pago esté correcto y se procederá a habilitar sus usuarios para que puedan ingresar a sus atletas y cuerpos técnicos. **(El trámite se realizará en dos días hábiles en horario de oficina 11am a 4pm).**

TARIFAS TEMPORADA 2023-2024

Temporada 2023-2024			
Tipo	1 ago - 15 sep 23	16 sep - 15 oct 23	16 oct - 31 jul 24
Asociación / Sociedad AD / Comité Deportes	85 000,00	85 000,00	85 000,00
Atletas	11 000,00	12 000,00	13 000,00
Entrenadores	15 000,00	15 000,00	15 000,00
Asistentes	15 000,00	15 000,00	15 000,00
Licencias Entrenadores	15 000,00	15 000,00	15 000,00
Cambio de Equipo Atletas	11 000,00	12 000,00	13 000,00
Aval Internacional Equipo	10 000,00	10 000,00	10 000,00
Aval Internacional Atletas	1 500,00	1 500,00	1 500,00

Todos los equipos deben federar al menos un entrenador que tenga mínimo licencia 1 FECODA. Para federar asistentes de entrenador deben tener los cursos de Monitores 1 y 2 de FECODA o ser estudiantes avanzados de la carrera Ciencias del Movimiento Humano o Educación Física.

Todos los atletas, entrenadores y asistentes deberán firmar la liberación de responsabilidad de la temporada 2023-2024 y cada equipo deberá subirla en el sistema en línea a la hora de renovar o incluirlos en el sistema en línea.

Los avales de eventos internacionales deben tramitarlos un mes antes del evento, a través del sistema en línea FECODA adjuntando la invitación oficial del torneo y el pago respectivo.

Todos los pagos deben realizarse a la cuenta del BAC a nombre de la Federación Costarricense de Deportes Acuáticos, cédula jurídica 3-002-066212, correo facturas@fecodacrc.org

- Cuenta en colones #934029471 Cuenta IBAN CR88010200009340294711
- Cuenta en dólares #934029463 Cuenta IBAN CR92010200009340294639

GAFETE OFICIALES FECODA TEMPORADA 2023-2024





El gafete oficial FECODA es el único documento físico permitido para ingresar a las instalaciones y poder participar en los eventos. Tienen validez del 1 de agosto 2023 al 31 de julio 2024. Lo gafetes de la temporada 2022-2023 son válidos para la temporada 2023-2024. La reposición del gafete o licencia de entrenador tiene un costo de C\$5,000.

Correos oficiales FECODA 2023-2024	
Dirección de Correo	Descripción
info@fecodacrc.org	Envío y recepción de información general de la federación, licencias, capacitaciones y trámites administrativos
torneos@fecodacrc.org	Envío y recepción de información relacionada al desarrollo de los torneos (Planillas, Modificaciones y Sembrados)
facturas@fecodacrc.org	1. Envío y recepción de facturas electrónicas 2. Solicitud de facturación electrónica. 3. Recepción de Comprobantes del 100 % de los pagos de afiliaciones, avales y pagos de torneos
soporte@fecodacrc.org	Envío y recepción de consultas y solicitudes de soporte técnico del sistema en línea de FECODA

- Cualquier trámite o solicitud que no sea enviada a los correos oficiales o que sea enviada a correos personales no tendrá ninguna validez ni se les dará trámite.
- Toda la información sobre los eventos oficiales será publicada en la web de la federación www.fecodacrc.org/eventos
- La federación trabajará en su lista de correspondencia con un correo por asociación y el correo del entrenador en jefe o el que la asociación designe. En la temporada 2023-2024 se tendrá una sola fecha para la confirmación de atletas en los torneos, realizar el pago y la presentación de la planilla.

CALENDARIO FECODA TEMPORADA 2023-2024

Período	Fecha	Evento	Sede	Información
2023	15-17 sep	Copa Internacional Water Polo	La Sabana	Masculino y Femenino
	28 sep- 1 oct	Open PC	Pis. Municipal Santa Ana	Todas las categorías
	7-oct	Festival Relevos	La Sabana	
	22-oct	Festival Beach Waterpolo	Herradura	Open
	2-5 Nov	CNI PC	Pis. Municipal Santa Ana	24 mejores del ranking PC x categoría
	10-12 Nov	CNI Master	Pis. Municipal Santa Ana	Todas las categorías
	17-19 Nov	Heredia	Palacio de los Deportes	Todas las categorías
	2-dic	Torneo Promesas Waterpolo	La Sabana	Infantil - Juvenil
2024	13-15 Dic	Navideño	La Sabana	Todas las categorías
	19-20 Ene	Liga Nacional Polo Acuatico	La Sabana	Open
	31-2 feb	I Clasificatorio	La Sabana	Todas las categorías
	2-19 Feb	Mundial PL WA Doha	Doha, Qatar	Atletas con 700 pts.
	10-11 feb	Copa Verano Máster	La Sabana	Todas las categorías
	22-25 Mar	Copa Chorotega	Polideportivo Nicoya	Todas las categorías
	18-21 Abr	Copa Centroamericana Natación Artística	La Sabana	Todas las categorías
	5-7 Abr	II Fecha CNE Waterpolo	La Sabana	Masculino y Femenino
	25-28 Abr	Eliminatoria JDN 2024	La Sabana	Categorías JDN
	4-may	CNE Beach Waterpolo	Playa Herradura	Open
	4-may	Clasificatorio Aguas Abiertas CCCAN 2024	Playa Herradura	10 y 5km Elite Mayor y Juvenil
	9-12 May	CNE	La Sabana	Todos los equipos
	25-26 May	II Fecha CNE Waterpolo	La Sabana	Masculino y Femenino
	31 may -2 Jun	CNE Máster	La Sabana	Todos los equipos
	8-15 Jun	CCCAN Polo Acuático 2024	Monterrey, México	Selección Nacional
	15-23 Jun	CCCAN Natación 2024	Monterrey, México	Selección Nacional
	22-23 Jun	III Fecha CNE Waterpolo	La Sabana	Masculino y Femenino
	24-30 Jun	CCCAN Aguas Abiertas 2024	Monterrey, México	Selección Nacional
	24 Jun-1Jul	CCCAN Natación Artística 2024	Monterrey, México	Selección Nacional
	4-7 Jul	Final JDN	Guanacaste	Categorías JDN
19-21 jul	CNI Master	La Sabana	Todas las categorías	
25-28 Jul	CNI	La Sabana	Atletas Clasificados Marcas CNI	
2024-2025	29 Ago -1 sep	Open PC		Todas las categorías
	10-13 Oct	CNI PC		24 mejores del ranking PC x categoría en cada evento
	18-20 oct	CNI Master PC		Todas las categorías
	2-9 Dic	Mundial PC WA Budapest	Budapest, Hungría	Atletas con 675 pts. FINA
	19-22 dic	Navideño	La Sabana	Todas las categorías

EVENTOS OPEN PISCINA CORTA 2023-2024

Evento Open Piscina Corta

Podrán participar todos los atletas estén federados temporada 2023-2024 de las categorías Infantil A, Infantil B, Juvenil A, Juvenil B y Mayor en ambos géneros. El torneo se realizará en 5 sesiones y por este único evento se permitirá la conversión de tiempos de piscina larga para poder tener un sembrado más eficiente.

Campeonato Nacional Individual Piscina Corta FECODA 2023-2024

Clasificarán los 24 mejores atletas por evento por categoría del ranking obtenido del evento Open. El torneo se realizará en 5 sesiones.

Evento Piscina Larga Navideño FECODA 2023

Podrán participar todos los atletas de las categorías Infantil A, Infantil B, Juvenil A, Juvenil B y Mayor en ambos géneros que estén federados temporada 2023-2024. Cada atleta podrá participar en 8 eventos individuales (excepto Infantiles A que por reglamento sólo compiten en 6 pruebas), en donde en ninguna sesión podrá competir en más de dos eventos individuales. El torneo se realizará en 5 sesiones.

El ranking de puntos FINA se actualizará en la página www.fecodacrc.org 2 días después de finalizado cada torneo.

Clasificatorios FECODA 2023-2024

Podrán participar todos los atletas de las categorías Infantil A, Infantil B, Juvenil A, Juvenil B y Mayor en ambos géneros que estén federados temporada 2023-2024. Cada atleta podrá participar en 6 eventos individuales, en donde en ninguna sesión podrá competir en más de dos eventos individuales. El torneo se realizará en 5 sesiones.

CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL PL 2023-2024

Sólo atletas que obtengan las marcas establecidas podrán participar en el Campeonato Nacional Individual de Piscina Larga FECODA 2022-2023. Dichos atletas podrán participar en otras pruebas con registro NT como exhibición sin derecho a la premiación. El evento se realizará eliminatorias y final.

Marcas Campeonato Nacional Individual PL FECODA 2023-2024										
Femenino					Prueba	Masculino				
Infantil A	Infantil B	Juvenil A	Juvenil B	Mayor		Infantil A	Infantil B	Juvenil A	Juvenil B	Mayor
37:98	32:50	31:61	30:97	32:00	50 Libre	39:20	31:25	28:12	26:75	27:26
1:25,29	1:10,64	1:08,92	1:06,74	1:11,51	100 Libre	1:29,93	1:08,18	1:01,75	59:13	1:00,67
	2:31,76	2:29,28	2:24,27	2:43,87	200 Libre		2:30,60	2:15,87	2:11,76	2:24,83
	5:30,14	5:22,99	5:15,51	6:51,79	400 Libre		5:23,44	4:51,84	4:51,73	5:21,19
		12:57,90	11:19,02	15:57,60	800 Libre			10:23,45	11:12,24	10:37,47
		20:47,45	21:17,77	24:33,22	1500 Libre			20:57,92	21:50,44	18:28,81
46:11	39:08	37:55	37:35	40:38	50 Dorso	48:71	39:13	34:77	32:76	34:78
	1:25,58	1:22,08	1:21,72	1:32,28	100 Dorso		1:24,17	1:15,41	1:12,63	1:23,52
	3:04,25	2:58,42	2:55,14	3:13,60	200 Dorso		3:02,58	2:48,95	2:43,66	3:10,46
53:08	44:28	44:19	42:26	47:18	50 Pecho	56:43	44:18	38:63	36:14	38:70
	1:40,59	1:38,45	1:33,74	1:48,35	100 Pecho		1:39,69	1:26,16	1:22,43	1:29,41
	3:38,15	3:35,80	3:30,98	3:46,99	200 Pecho		4:00,55	3:08,56	3:06,43	3:50,56
44:34	36:02	34:00	33:65	36:29	50 Mariposa	50:81	35:22	30:66	28:77	29:65
	1:27,70	1:21,62	1:18,85	1:35,82	100 Mariposa		1:26,47	1:11,77	1:06,29	1:14,46
	4:01,97	3:56,69	3:12,69	3:12,31	200 Mariposa		3:34,15	2:57,01	3:22,65	3:02,85
3:37,38	2:59,39	2:56,24	2:51,47	3:32,35	200 CI	3:52,72	2:59,14	2:38,62	2:35,05	2:55,88
		6:49,16	6:58,61	6:32,85	400 CI			5:58,83	6:06,64	6:28,52

CAMPEONATO NACIONAL POR EQUIPOS FECODA 2023-2024

Podrán participar todos los equipos federados en todas las categorías. El torneo se realizará en 5 sesiones y cada atleta podrá competir máximo 6 eventos en donde en ninguna sesión podrá competir en más de dos eventos. Puntuarán sólo los mejores 4 atletas por equipo en cada evento.

CRITERIOS DE SELECCIÓN NATACIÓN FECODA 2023-2024

Para esta temporada se va a trabajar con un proceso de selección de natación, (**Marca A y Marca B**) que participaría en el CCCAN 2024 o el evento internacional que la comisión técnica recomiende y se cuenten con los recursos para la participación.

Todos los atletas que obtengan las marcas para los procesos de selección nacional deben cumplir con los siguientes requisitos:

- Participación obligatoria en el Campeonato Nacional Individual FECODA 2023-2024
- Presentación de informes mensuales.
- Participación obligatoria en los entrenamientos, cursos o capacitaciones que la federación

u otra organización realice para la selección nacional.

- EL cuerpo Técnico será escogido en la siguiente prioridad: Entrenador con la mejor marca técnica, entrenador con la mayor cantidad de atletas (Marcas A) y un entrenador escogido por la federación de acuerdo con las necesidades del evento.

Los Atletas que estén entrenando fuera de Costa Rica deberán participar en al menos un torneo Oficial de FECODA de la temporada actual.

La fecha oficial del cierre de marcas para el CCCAN 2024 será el 12 de mayo del 2024. Los atletas que consigan la marca B deberán cubrir el 100% del costo de la participación del evento internacional.

Marcas Procesos de Selección Nacional de Natación Femenino FECODA 2023-2024								
Prueba	Infantil B		Juvenil A		Juvenil B		Mayor	
	MCA	MCB	MCA	MCB	MCA	MCB	MCA	MCB
50 Libre	29:30	29:73	28:54	28:61	27:87	27:95	26:93	28:50
100 Libre	1:03,85	1:05,12	1:00,87	1:01,52	1:00,14	1:00,46	57:70	1:00,46
200 Libre	2:18,39	2:19,30	2:12,12	2:14,07	2:08,59	2:08,93	2:04,57	2:07,39
400 Libre	4:47,96	4:55,01	4:47,93	4:49,32	4:31,22	4:34,32	4:28,28	4:29,17
800 Libre			9:44,78	9:53,61	9:19,51	9:23,99	9:10,36	9:23,99
1500 Libre			18:53,60	19:04,06	18:07,60	18:26,25	18:07,60	18:24,30
50 Dorso	33:57	34:33	32:57	32:91	31:20	31:21	31:20	31:21
100 Dorso	1:13,63	1:14,76	1:11,47	1:12,29	1:06,12	1:10,60	1:06,12	1:10,60
200 Dorso	2:39,76	2:41,13	2:33,88	2:36,03	2:21,31	2:26,51	2:21,31	2:26,51
50 Pecho	37:22	39:13	35:76	36:52	34:82	36:62	34:82	36:62
100 Pecho	1:24,41	1:26,03	1:20,06	1:20,71	1:16,19	1:19,10	1:16,12	1:19,10
200 Pecho	3:05,68	3:06,63	2:51,57	2:57,62	2:47,52	2:49,10	2:47,52	2:49,10
50 Mariposa	32:75	33:14	30:70	30:92	28:59	30:03	27:79	28:51
100 Mariposa	1:14,46	1:15,33	1:07,20	1:07,23	1:03,64	1:06,64	1:02,02	1:03,13
200 Mariposa	2:44,34	2:47,12	2:25,05	2:28,05	2:20,68	2:29,17	2:15,64	2:24,09
200 CI	2:42,98	2:43,53	2:31,86	2:34,54	2:29,32	2:30,71	2:19,21	2:30,91
400 CI			5:24,56	5:31,04	5:16,26	5:17,32	4:58,78	5:17,32

Marcas Procesos de Selección Nacional de Natación Masculino FECODA 2023-2024								
Prueba	Infantil B		Juvenil A		Juvenil B		Mayor	
	MCA	MCB	MCA	MCB	MCA	MCB	MCA	MCB
50 Libre	26:62	27:13	25:65	26:06	24:47	24:81	23:81	24:43
100 Libre	58:20	58:61	56:73	57:57	52:83	54:65	52:80	52:97
200 Libre	2:07,51	2:10,58	2:02,67	2:03,23	1:54,10	1:59,47	1:54,10	1:59,47
400 Libre	4:38,31	4:47,53	4:12,93	4:25,94	4:02,46	4:15,49	4:02,46	4:14,11
800 Libre			8:35,06	9:09,12	8:30,87	9:07,04	8:30,87	8:59,61
1500 Libre			17:03,03	18:05,79	16:15,78	17:45,73	16:15,78	17:19,68
50 Dorso	30:43	32:14	29:58	30:40	28:24	29:03	27:01	27:54
100 Dorso	1:06,77	1:08,25	1:05,05	1:06,34	1:03,86	1:05,02	57:60	57:82
200 Dorso	2:24,19	2:33,37	2:22,52	2:27,39	2:21,92	2:26,79	2:05,14	2:09,17
50 Pecho	35:47	35:59	32:99	33:06	30:69	31:51	29:18	30:50
100 Pecho	1:18,96	1:19,19	1:13,52	1:13,55	1:09,56	1:10,36	1:04,10	1:06,51
200 Pecho	2:51,51	2:54,86	2:42,84	2:44,89	2:34,36	2:36,19	2:24,33	2:25,42
50 Mariposa	28:95	28:96	26:86	28:06	25:89	26:12	25:89	26:10
100 Mariposa	1:03,44	1:05,07	1:01,26	1:03,57	58:65	59:26	56:92	58:63
200 Mariposa	2:30,03	2:32,32	2:17,77	2:18,59	2:10,69	2:15,23	2:10,69	2:15,08
200 CI	2:26,87	2:33,96	2:23,57	2:25,25	2:13,51	2:15,20	2:07,54	2:15,20
400 CI			5:06,70	5:07,77	4:42,99	4:52,30	4:36,07	4:52,30

Todos los atletas deben tener su pasaporte al día al momento que cierra el período para hacer las marcas y con más de 7 meses de vigencia antes de su vencimiento del evento a donde se asistirá. El atleta que NO cumpla con este requerimiento al cierre de las marcas automáticamente queda fuera del proceso de Selección.

PUNTAJES REQUERIDOS PARA MUNDIALES WORLD AQUATICS

- Mundial JUNIOR 625 Pts. FINA
- Mundial PISCINA CORTA 675 Pts. FINA
- Mundial PISCINA LARGA 700 Pts. FINA

La fecha límite para realizar el puntaje solicitado para cada evento será la indicada por World Aquatics en la invitación oficial del torneo o la que determine el comité director de la federación.

La participación queda sujeta a la disponibilidad económica. En caso de empate en puntos FINA

para definir una plaza para algún evento, se aplicará la fórmula de World Aquatics y se sacará el resultado con dos decimales, si persiste el empate se utilizará el puntaje FINA de su segundo mejor evento. Ejemplo (**Mejor marca FINA 100 libre 740 pts FINA, Mejor segunda marca FINA 50 libre 715 pts. FINA**)

CRITERIOS DE SELECCIÓN EVENTO CICLO OLÍMPICO

Los criterios de selección para estos eventos serán los que estén estipulados en los manuales técnicos de cada torneo más los criterios que defina el Comité Olímpico de Costa Rica. En caso de ser necesario la comisión técnica de natación determinará las marcas o puntajes FINA para cada evento.

CLASIFICATORIO NACIONAL AGUAS ABIERTAS FECODA 2023 – 2024

Se realizará el 4 de mayo del 2024 en playa Herradura. Se realizarán las distancias de 10km, 5km en las siguientes categorías:

- **Elite (14-17 años / 18 y más)**

Dicho evento servirá de clasificatorio para la selección nacional de aguas abiertas que nos representará en el CCCAN 2024.

COMITÉ DIRECTOR FEDERACIÓN COSTARRICENSE DE DEPORTES ACUÁTICOS